

LE SUREAU UN CHEF

Nicolas Lelièvre, L'Instant Gourmand

“ Le sureau est une baie encore méconnue, ce qui m'a donné l'idée d'en faire découvrir les saveurs en l'utilisant en cuisine, en salé ou en sucré. Comme les perles de saveur et le sirop de sureau qui accompagnent un filet mignon de sanglier sur un lit de purée de patates douces, avec bâtonnets de céleri rave et marrons. ”

Nicolas Lelièvre a découvert le métier en apprentissage, à La Bonne Auberge (Laval), avec Marc Mariel. Il a travaillé un temps avec le célèbre Yves Thuriès (Cordes-sur-Ciel, dans le Tarn), puis à Paris avant d'intégrer la brigade d'Emmanuel Charnacé à La Gourmandière (Laval). C'est là qu'il a rencontré Caroline, formée au service à l'école hôtelière. Ensemble, ils ont travaillé quelques mois en Angleterre, quelques années en Bretagne avant de songer à se poser pour développer leur affaire et fonder une famille. Le retour en Mayenne n'était pas forcément prévu, mais les possibilités offertes par ce qui n'était qu'un café restaurant parmi d'autres ont éveillé leur intérêt.



Une élégante enseigne blanche soulignée de vert anis éclaire une façade de bois sombre : L'Instant Gourmand se remarque dans la traversée de Soulgé-sur-Ouette.

« Du fait maison, de l'apéritif au dessert »

Faites-vous le plaisir d'entrer. Côté bistro, en toute convivialité, si vous êtes un peu pressé. Côté resto pour prendre le temps de découvrir la cuisine fraîche et goûteuse, « traditionnelle mais raffinée », de Nicolas, dans un cadre accueillant et cosy modelé par Caroline. Ou, pourquoi pas, côté véranda pour un peu plus d'intimité, avec vue sur le jardin.

« Au bord d'une route fréquentée, avec du stationnement et un accès de plain-pied, les deux salles nous donnaient l'opportunité de proposer deux types de restauration. » C'était bien vu, même si Nicolas et Caroline avouent qu'ils ont mis un peu de temps à faire reconnaître leur travail.

BONNES ADRESSES

Les porcs de la Vallée de l'Erve, Christophe Trahay, la Herprière à Saulges.
Les légumes de Pierre-Yves Houdayer, la Boulonnaire à Grez-en-Bouère.
Le cidre de la Ferme du Pressoir, Sonia et Rémy Viel, à Craon.
La Fromagerie bio d'Entrammes (620 route de Nuillé).

« Dès notre arrivée, nous avons changé le nom et le style du restaurant, ce qui n'était peut-être pas attendu. Dans la première salle, nous avons continué dans l'esprit de cet établissement de bord de route, mais avec un menu du jour qui bénéficie, comme nos propositions plus élaborées, du fait maison que nous défendons, de l'apéritif au dessert. C'est ce que nous voulions développer. »

« Une cuisine simple, joliment décorée dans l'assiette »

« On utilise essentiellement des produits locaux pour proposer une cuisine simple, joliment décorée dans l'assiette, en apportant des saveurs et des couleurs différentes, en jouant parfois avec les sensations de sucré salé. J'aime revisiter des plats à ma façon, comme le pied de cochon sous forme de lingot. Que l'on propose des découvertes un peu plus audacieuses ou que l'on soit dans un registre plus classique, il faut faire preuve de beaucoup de régularité dans le travail et toujours donner le meilleur de soi-même. »

Que l'on ait poussé la porte par hasard à l'heure du déjeuner ou que l'on soit venu en famille ou entre amis passer un bon moment, on se souvient de l'accueil chaleureux de Caroline et de la cuisine goûteuse de Nicolas. L'Instant Gourmand, c'est plus qu'une enseigne, c'est un engagement !

Bertrand Boufflet n'a pas attendu que le restaurant adopte son sureau pour apprécier le travail de Nicolas Lelièvre. C'est à l'issue d'un déjeuner que les deux voisins ont entamé leur collaboration. Sanglier au jus de baies de sureau, crème brûlée à la fleur de sureau ou, en apéritif, crémant au sureau avec une pointe de citron vert en sont quelques illustrations.



L'Instant Gourmand

10 rue de Laval à Soulgé-sur-Ouette

02 43 02 30 20

instant.gourmand@yahoo.fr

www.instant-gourmand-mayenne.fr



À DEUX PAS

Le bourg de Soulgé-sur-Ouette vaut mieux qu'une traversée rapide : maisons bourgeoises ou nobles, bâtis anciens autour de l'église...